

R8 ちびっこ★きらら保育園お便り 8月

暑中お見舞い申し上げます。7/11(土)は、暑い中、親子運動会にお越し頂き、たくさんの応援ありがとうございました。今年度も入園・進級して日が浅い中での運動会でしたが、どの子も一生懸命、そして成長が見られました。ひまわり組のよさこい、個々の役割に責任を持って取り組む姿が本当に年長児らしく立派でした。運動会までの励ましもありありがとうございました。

そして、もう直ぐ梅雨明けで、いよいよ夏本番を迎えることになります。眩しい太陽の陽射しで暑さが増しますね。そんな中、子どもたちは汗をキラキラと輝かせながら泥んこ遊びや水遊びを楽しんでいます。室内はクーラーと扇風機を使用し水分補給など熱中症対策を行いながら、元気に気持ちよく過ごせるよう環境を整えています。登降園時には、今後も玄関の扉の開閉のご協力をお願いします。

また、暑さによる体力消耗や長期のお盆休みを挟んでの生活リズムの変化など、子ども達の体調も変化しやすい時期ですので、園でもこまめな視診などケアを欠かさず行っています。

まだまだ暑い日が続きますので、皆さまくれぐれもご自愛ください。

お願い



つくし組は体調を崩しやすい為、当日の体調を見てからの判断で水遊びをするので、こちらで預らせて下さい。使わない時には週末お返します。

- ① 水遊びの準備は、クラスから前日にお知らせがあった時のみ持参下さい。※ホワイトボードをご覧ください。
- ② 月に一度の「お弁当の日」には、**必ず保冷バッグに保冷剤も入れてきてください。**また、お箸やスプーンは各自で準備をしてください。(お弁当が傷んでしまうので、**必ず冷めてから蓋をし保冷材はお弁当箱の上に置いてください**)
- ③ お盆休み前に個人の荷物を持ち帰りますので、大きめの袋を **8/5(水)～7(金)までに**持たせて下さい。※**必ず記名**尚、10日(月)、12日(水)に、お休みされるご家庭は、お布団や個人の持ち物の準備がありますので**必ず5日(水)までに**保育ノート又は hugnote にてお知らせ下さい。

※個人の荷物は、お休みされる前日に持ち帰ります。

※体操服のサイズ、記名の確認、文具の確認、補充を必ずしてください。



こんな時は、泥・水遊びはできません

- ① じくじくした傷やとびひがある時
- ② 目が充血していたり、目やにが出ている時
- ③ 外耳炎や中耳炎に罹っている時
- ④ 体調が悪く受診し薬を服用している時
- ⑤ 咳止めシールを貼っている時
- ⑥ バンドエイドや虫パッチを貼っている時
- ⑦ 咳や鼻水の症状の強い時

※保護者の方が大丈夫だと判断された場合でも、その後の子どもの様子によっては、園側の判断で遊びに参加出来ない場合もありますのでご理解下さい。

幼児からの「音読コンクール」チャレンジしてみませんか？

毎年恒例となっていますが、今年度も『音読コンクール』に参加し成長記録となる録音作品を通し、お子さまと一緒に音読で脳を活性化させませんか？

ちび☆きらへの申し込み書の提出最終〆切は、9/2(水)です。
参加申込書のみ提出して下さい。

※作品については、9/16(水)までに登龍館ではなく
tibikko.kirara5177@gmail.com宛に
データを送信か、CD、DVD も園に提出してください

※分からないことがあれば気軽に聞いてくださいね。

かわいい声は…今だけです!!

過去に参加した方たちは時々CD を聴いて懐かしいそうですよ♪

たくさんの応募をお待ちしています(^_-)-☆

予告 9/19(土) 保護者会主催の親子料理教室
後日、hugnote にてお知らせいたします♪

手軽に楽しんで体幹を鍛えましょう♪

歩き始めや走るのが楽しくなる時期は、バランスを崩したり、ちょっとした段差につまずいたりして転んでしまうのは自然なことです。「あ、危ない!」と大人が先回りして手を出したり口を出したりしない方が良いと思います。「痛い・危ない」を体験して学び、自分で転んだり失敗したりする経験を通じて「どう体勢を立て直せばいいか」「次はどう動けば安全か」という身体感覚や危機回避能力が育ちます。大人がすべて先回りしてしまうと、このリスクを察知する力が育ちにくなります。少しハラハラする場面でも、見守られて乗り越えられた経験は、「自分は自分で大丈夫なんだ」という自信につながり、自己肯定感や「自分でできた」という達成感が育ちます。大人がすぐに手や口を出してしまうと、子どもは「自分で考えること」をやめてしまい、大人の支持や助けを待つ受け身の姿勢になりやすくなります。とはいえ、大怪我に繋がる危険な場合は安全の確保が最優先です。

そこで、どこでもできる親子体幹遊びを紹介します。特別な道具なんて不要、バランス感覚や体幹の基礎となる筋肉を養う遊びです。

- ① クマ歩き⇒手と足をのびしたまま、四つん這いで歩く カニ歩き⇒膝を軽く曲げたまま横に移動
- ② 一本橋⇒床にテープを貼って一本橋の上を歩く
- ③ 平均台渡り⇒落ちないようにバランスをとる
- ④ 片足立ち(フラミンゴ)⇒どちらが長くフラミンゴでいられるか競う
- ⑤ 手押し車⇒床に両手をついて四つん這いになったお子さんの両足首を持って進む

小さい時から、このような遊びをしていると転んだ時、とっさに手を出すことが出来るようになります。園でも④片足立ち競争を時々しますが負けない気持ちで一緒に楽しみながらしているので「先生～、昨日家で練習したから今日は〇〇が勝つから」と意気込んでくれる子もいます。未満児クラスの子は手押し車をしてあげたら顔を見るたび自ら四つん這いになって催促する子もいるくらい子どもたちは楽しいのだと思います。

是非、おうちでも楽しんでみて下さいね(^_-)-☆

また、4月からひまわり組さんには、玄関で靴や靴下を脱ぐ時には立ったままチャレンジを促していたところ随分と出来るようになりました。

「頑張ってみたらできた!」という小さな成功体験は「どうすればできるようになるのか?」を考え、実践する力も育まれると思います。

今日から、親子で楽しんで体幹を鍛えましょう(^_-)-☆

副園長 松倉清美より♪

8月生まれのお友だちと先生



ゆり組	24日	向日葵ちゃん	5歳
ゆり組	27日	杏奈ちゃん	5歳
さくら組	9日	心奏ちゃん	4歳
さくら組	9日	魁晴くん	4歳
たんぽぽ組	15日	美緒ちゃん	3歳
すみれ組	29日	茉莉花ちゃん	2歳
すみれ組	20日	惺永くん	2歳
つくし組		千颯くん	1歳

8日 菜月先生 31日 優衣翔先生
28日 珠未ちゃん

葉月

August

8月の行事予定

- 2日(日) 石田夏フェス(ひまわり組)
- 3日(月) 身体測定
- 6日(木) 大掃除
- 7日(金) セタ会

職員会議(18 時閉園)

- 11日(火) 山の日
- 12日(水) 月に一度のお弁当の日
- 13日(水) から 16日(日)お盆休み
- 26日(水) 8月のお誕生会

※お布団洗濯日は毎週です。
今後の予定

- 9/4(金) 引き渡し訓練
- 9/5(土) 職員研修の為休園
- 9/11(金) 祖父母参観日
- 9/19(土) 保護者会料理教室

今月は **すみれ組** です

トイレトペーパー 3

雑巾 2

ティッシュ BOX 1

記名不要です

ご協力お願いします

