

R8 ちびっこ★きらら保育園お便り

ジメジメした日が続いていて、梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。蒸し暑さの中、子どもたちは運動会に向けて練習を頑張っています。特にひまわり組さんは、ちび☆きら最後の運動会なのでとっても張り切っています。子どもたちの成長を楽しみにして下さいね(^_-)-☆

今後、気温の上昇とともに、子ども達は、泥んこ遊びが盛んになり、裸足になって遊べる日も近いです。水や泥、砂は子どもたちの身も心も開放し「本来の自分」を出しやすくしてくれ、「思いっきり遊んだ！」という満足感も得られる遊びの一つです。この時期にしか味わえない遊びを十分に楽しみたいと思います。

夏は体力の消耗が激しい時期です。休息や水分補給などの体調管理に十分配慮していきたいと思います。ご家庭に於かれましても規則正しい生活を心掛けて頂きたいです。



お願い



- ① 今年度の七夕会は、8/7(金)に行います。
- ② 水遊びが始まりますので、髪の毛を拭きやすいよう女の子は髪を束ねる、短くするなどのご協力をお願いします。また、アタマジラミの発生しやすい時期ですので、毎日洗髪し、しっかりと乾かすなど衛生面に気を付けて下さい。
- ③ 水遊びの準備は、クラスからお知らせがあった時のみ持参下さい。※ホワイトボードをご覧ください。
- ④ 月に一度の「お弁当の日」には、必ず保冷バッグに保冷剤も入れてきてください。また、お箸やスプーンは各自で準備をしてください。(お弁当が傷んでしまうので、必ず冷めてから蓋をしてください)
- ⑤ お弁当の日にデザートを持参される場合には、1種類適量、また、おかずの量も食べられる量でお願いします。
- ⑥ 毎月15日の保育料が残高不足で郵便局引き落としができない方がいらっしゃいますので、必ず残金の確認をお願い致します。

重要

★プールバックではなくビニール袋に

- ① 泥で汚れても良い服 or 水着可
- ② フェイスタオル
- ③ 濡れた物を入れる袋

※全ての物に必ず記名をお願いします。

※ラッシュガードは自由とします。

※以上児クラスは、自分で着脱、体を拭く、片付けが出来るように練習をお願いします。

もちろん濡れた服を脱ぐ練習もお願いします。



暑い日が続いています。

引き続き水筒の他にペットボトルに水かお茶を入れて持たせて下さい



「ずっとずっと思っていたことを吐き出します」

皆さんの子育ては、子どもの『欲しい・行きたい・やりたい』をどの程度受け入れていらっしゃるでしょうか？植木鉢のお花に水をあげ過ぎると根っこが腐って枯れてしまう。食べ過ぎたら胃腸の調子が悪くなる。同じように子育てに於いても「聞き過ぎ、受け入れ過ぎ」は、秘められている能力を引き出してあげられない。そして、自分の思いは通るのだと誤学習してしまう。学校で学ぶ勉強同様、【少しの我慢】を学ぶ経験をしないで大きくなったらどうでしょう？今、子どもたちが学べる場所は家庭と保育園です。家庭で子どもの思いが優先されているとしたら保育園でのおもちゃの貸し借り、順番を待つことなどなど・・・子どもは苦しくて涙する頻度が高くなるのは当然です。

我慢させる＝子どものストレスになる そう思ってしまったら保育園でも学ばせてあげられないです。少しの我慢は自制心や社会性を育むために必要です。ただ、子どもの要求を頭ごなしに否定するのではなく受け止めつつできないことをお話してあげる。例えば遊んでいて帰る時間になりました。「まだ帰りたくない」「ダメ！帰るよ」「嫌だ」と涙して大暴れ・・・こんなやり取りを経験したことあると思います。「まだ遊びたいよね」と一度要求や感情を言葉にして受け止めてあげる。そして「じゃあ今度は〇時まで遊ぼうね」と見通しを持たせる。約束が守れたときには「この前は泣いたけど今日は約束守れたね。すごいよ。お母さん嬉しい」と、具体的に褒めるなどステップを踏むことでストレスなく小さな成功体験を積み重ねることができるのです。

我慢を教えることは、子どもにしてはいけないことを分からせるだけでなく、子ども自身の「感情をコントロールする力」を育てることに繋がります。

その時に大事なのが、「お店の人に叱られるよ」「先生に怒られるんじゃない？」などと第三者のせいにしていませんか？これは逆効果です。親が叱る責任を回避しているようでは、子どもに「本当にしてはいけないこと」が伝わりません。さらに自分を叱る人の前だけではいい子にして、それ以外ではやりたい放題になる可能性もあります。

また、親の言動が子どもに与える影響は計り知れません。だからこそ、子どもに「我慢強くなって欲しい」と願うのなら、大人がお手本を。例えば「出しっぱなしにしないの!!」と言うのであれば自分自身もきちんとしていないといけないのです。それこそ出来ていないのに言われたら子どもは「だって」「どうして言われたいいけないの？」となってしまいますよね。「お菓子は明日買ってあげる」と約束したのなら必ず翌日に買ってあげなきゃいけないのです。「もうおいて行くよ」と言葉にしてしまったのなら有言実行であるべきです。幼少期に【少しの我慢の積み重ね】の経験がのちのち気持ちも安定して無理にわがままを通さなくてもメリハリのある我慢が出来るようになるはずだと信じて親子関係を安定させ楽しい毎日を過ごして欲しいと思っています(^_-)-☆

最後に、私の言葉に“耳が痛い”そう思えたとしたら、今、チャンス到来です！
副園長 松倉清美より

7月の行事予定

- 1日(水) 身体測定・個人表彰式
- 10日(金) リハーサル(以上児)
- 11日(土) ちび☆きら運動会
- 17日(金) 職員会議(18時閉園)
- 22日(水) 月に一度のお弁当の日
- 30日(木) 7月のお誕生会
※お布団洗濯日は毎週です。
※避難訓練は抜き打ちです。
今後の予定
お盆休み 8/13(木)～16(日)
9/4(金) 引き渡し訓練
9/11(金) 祖父母参観日

7月生まれのお友だちと先生



ひまわり組	1日	澤田莉々ちゃん	6歳
ゆり組	20日	堺 匠海くん	5歳
ゆり組	27日	宮崎絵凜ちゃん	5歳
さくら組	13日	水田楓人くん	4歳
さくら組	14日	西岡煌涼くん	4歳
さくら組	25日	前山莉世ちゃん	4歳
さくら組	30日	永田 糸ちゃん	4歳
たんぽぽ組	5日	中谷圭吾くん	3歳
たんぽぽ組	11日	横山千夏ちゃん	3歳
たんぽぽ組	18日	森橋 亮くん	3歳
すみれ組	18日	野島しほちゃん	2歳
すみれ組	19日	細森直希くん	2歳

文月
July

お誕生日おめでとう

今月は **たんぽぽ組** です
トイレットペーパー 3
雑巾 2
ティッシュBOX 1
記名不要です
ご協力お願いします