

R8 ちびっこ★きらら保育園お便り



晴れ渡った青い空に、吹き抜ける爽やかな風が気持ち良い季節となりました。4月に入園したお友だちも新しい生活に慣れ笑顔で過ごせるようになってきました。

ちび☆きらっ子たちは、今年度もお天気の良い日は、お散歩に出掛け、春の風や新緑を感じ、体を動かし自然に触れ、園庭では、大好きな虫探し、滑り台、砂遊びを楽しんでいます。子どもは大人よりも体温が高く直ぐに汗をかきま

すので薄着で育てることで丈夫な体を作ることが出来ます。卒園生の中には高校を卒業するまで皆勤賞の子が何人もいるくらい薄着育ての結果を出しています。薬を服用しない丈夫な体作りは、幼少期からがチャンスです。

まだまだ、日中と朝夕の気温差が大きく風邪をひくなど体調を崩しがちです。そして、疲れも出る頃ですので家庭との連携を取りながら子ども達の体調の変化に気を配り、見守っていきたいと思います。

最後になりましたが、4/4(土)の保護者総会、クラス懇談会へのご参加ありがとうございました。



お願い



5月でも『熱中症』に注意です!!

子どもは身長が低いと、地面からの照り返しの影響を強く受けます。大人が暑いと感じているとき、子どもはさらに高温の環境下にいることになりますので要注意です!!

まだまだ朝夕の寒暖差はあるものの4月中旬頃から汗ばむ陽気が増えてきます。子どもは大人よりも体温も高いと言われているので薄着を心掛け病気に負けない体づくりをしましょう♪

日中の服装の着脱については、各自で判断出来るよう声掛けをしていきます。登園時については衣替えに移行するまでは、ご家庭の判断にお任せ致します。(以上児は制服の中をオレンジ⇒半袖 未満児は、アウター無し等)

尚、汗をかいて着替えた場合には必ず翌日に着替えを持たせて下さい。以上児クラスで汗かきのお子様は汗拭きタオルを持参されても良いですが、自己管理となりますのでご理解下さい。(タオルには必ず記名)

また、これまで以上に水分補給を促しますが暑い日でも体には常温の飲み物が良いそうです。水筒の飲み物に氷を入れると、冷え過ぎて水分補給の妨げになる場合もあるかと思いますのでご注意下さい。気温が高くなると予想される日には補充用にペットボトル(水かお茶)を持たせて下さい。※必ず記名をお願いします



令和8年度ちび★きら保護者会

会長	ゆり組	椿さん	たんぽぽ組	松田さん
	ゆり組	ファムさん	たんぽぽ組	日俣さん
	ゆり組	松枝さん	すみれ組	野島さん
	さくら組	愛場さん		
	さくら組	塚本さん		

一年間よろしくお願いします。

みら〜れテレビ放送日のお知らせ

ひまわり組13人のインタビューが放送されます。

「家族にありがとう」「FUNFUNFUN」

「ありがとうの花」

第一弾5/8(金)〜14(木) 第二弾 5/15(金)〜21(木)

6時 13時 17時 23時

お楽しみに〜(´-)-☆



5月のイヤイヤ期…子どもも5月病？そして…少しだけ耳を傾けて欲しいな！

5月は、大人はもちろん子どもたちも新しい生活に慣れてきたころですが、子どもは大人が思っている以上に頑張り過ぎてストレスを感じていたり、家族で楽しく過ごした連休明けにはまた気持ちが不安定になったりすることがあると思います。普段泣かない子が泣く、今までできていたことが「できない」「やって」など何かと理由を付けて周りの大人を困らせたり、いつもと違って元気がなかったり…子どものちょっとしたサインに「わがまま?!」というように捉えてしまうことも多く、大人が子どもの心・気持ちを見逃しやすい傾向になると思います。子どもたちも毎日、集団生活の中で色々なことに挑戦し頑張っています。その頑張りを認め、たくさん褒めたり、いっぱい抱きしめたりすることで満足し、次に頑張れるエネルギーを作り出すことができるのではないかと思います。

先日、入学式後に晴れ姿を見せに来て下さった保護者の方から入学説明会で中・高の先生が共に「今の子は大人が先回りし過ぎてか？失敗経験が少ない為、少しの失敗で大変なショックを受けてしまう子が多い。失敗を恐れないで様々なことに取り組んで欲しい。」と話しておられたと教えていただきました。また学習面において、個人差はあるものの小学校卒業時点で九九、分数の計算に理解が及ばないままだったり、指を使っての足し算をしていたりする子も中にはいたようです。さらに、挨拶、生活習慣など様々な面で継続する力が身に付いていないと…様々な場面で困難なことが起きてしまいます。確かにどれもこれも「今日から頑張ろう！」と勢いで出来るものではないですよね？大人が思っている以上に子どもの吸収力は凄いです。年齢が低ければ低いほど面白いくらい凄いですよ！

道路を歩く時は親と手を繋ぐ、登降園時には帽子を被る、玄関で挨拶をする、命を授かったことに感謝→誕生日を覚える、住所と電話番号を言えるようになる(むやみやたらに言わない約束)子どもは素直でまっさらなので新しいこと、大人が楽しそうに取り組むこと、に興味津々です。ご家庭でも、お風呂の中で30数えたら出る、お菓子を食べる時にいくつあるか数える、足し算や九九を歌で覚えるなど楽しめること、将来的に役に立つことがたくさんある幼少期のうちに『素直に楽しんで学んでいく』という大切な根幹を作って行くべきだと思っています。生活面はもちろん学習面でも継続できる力を養うチャンスは今です!! 今日から、生活習慣はもちろん、いろんなことに親子で一緒に取り組んでいかれたら良いかと思います(^-)-☆

副園長 清美より♪

5月の行事予定

- 1日(金) 身体測定・お布団洗濯日
- 2日(土) 休園日
- 3日(日) 憲法記念日
- 4日(月) みどりの日
- 5日(火) こどもの日
- 6日(水) 振替休日
- 8日(金) 個人表彰式
- 10日(日) 母の日
- 13日(水) 親子バス遠足(年少以上児クラス)
月に一度のお弁当の日
- 15日(金) お布団洗濯日
- 20日(水) 避難訓練
- 27日(水) 5月のお誕生会
- 29日(金) お布団洗濯日

今後の予定
7/11(土) ちび☆きら運動会



5月生まれのお友だちと先生



ひまわり組	7日	鈴ちゃん	6歳
ひまわり組	11日	颯くん	6歳
ひまわり組	15日	柚羽ちゃん	6歳
ゆり組	19日	右京くん	5歳
さくら組	10日	奨利くん	4歳
さくら組	20日	水晶ちゃん	4歳
たんぽぽ組	11日	翔誠くん	3歳
	9日	智樹先生	10日 美咲先生

皐月

May

おめでとうございます

今月は ゆり組 です

トイレトーパー 3

雑巾 2

ティッシュ BOX 1

記名不要です

ご協力をお願いします

